

## No.10 時間外超過者健診面談カルテ

氏名	従業員番号	所属（内線・メール）	上司：
職種	通勤時間	家族構成	身長
	時間 分		cm
既往歴			
	年 月 日	年 月 日	年 月 日
前月度時間外 勤務時間数	時間／月	時間／月	時間／月
休日出勤の有無	日／月	日／月	日／月
22時以降の勤務 の有無	日／月	日／月	日／月
体 重	kg	kg	kg
血 圧	／	／	／
年 齢	歳	歳	歳
健診結果問題点 (生活習慣リスク)			
自覚症状 (体調変化)			
疲労感			
睡眠時間	時間	時間	時間
睡眠状態	よい・不眠あり (寝つき悪い・眠り浅い 中途覚醒・早朝覚醒)	よい・不眠あり (寝つき悪い・眠り浅い 中途覚醒・早朝覚醒)	よい・不眠あり (寝つき悪い・眠り浅い 中途覚醒・早朝覚醒)
食 欲	正常・過食・食欲なし	正常・過食・食欲なし	正常・過食・食欲なし
夕食時間	： ごろ	： ごろ	： ごろ
他覚所見			
M.I.N.I.	抑うつ気分 (+・-) 興味喜び消失(+・-)	抑うつ気分 (+・-) 興味喜び消失(+・-)	抑うつ気分 (+・-) 興味喜び消失(+・-)
時間外勤務を している理由 (職場の状況)			
問題点・その他			
措置区分	A・B・C /1・2・3	A・B・C /1・2・3	A・B・C /1・2・3

措置区分 A:勤務上制限不要 B:勤務制限 C:就業禁止 1:医療不要 2:要医学的配慮 3:要医療

時間外超過者健診評価報告書

氏名		従業員番号	
所属		健診方法	性別
		面談	
面 談 区 分			
50 時間／月以上		健康診断措置区分	
		A-1	
評 価			
措置区分の解説		産業医コメント	
勤務管理区分 A. 勤務上制限不要 B. 勤務制限 C. 就業禁止 医療管理区分 1. 医療不要 2. 医学的配慮が必要 3. 要医療			

年 月 日

産業医 \_\_\_\_\_ 印